

**Муниципальная бюджетная дошкольная образовательная организация  
детский сад «Радуга» комбинированного вида с.Базарные Матаки  
Алькеевского муниципального района Республики Татарстан**

**Утверждаю**  
Заведующий МБДОО детский сад  
«Радуга» комбинированного вида села  
Базарные Матаки Алькеевского МР РТ  
/М.Н.Фахреева/



**ПЛАН**  
**по пропаганде и профилактике здорового образа жизни,**  
**о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных,**  
**слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и**  
**психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других**  
**одурманивающих веществ.**  
**на 2020-2021 учебный год**

с.Базарные Матаки, 2020 год

**Цель:** Формирование у педагогов, родителей воспитанников представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

**Задачи:**

- Повышение уровня педагогической культуры родителей.
- Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

**Направления работы:**

- \*Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
- \*Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

**Работа с родителями**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1.	Размещение приказа на сайте МБДОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»	сентябрь	Заведующий	
2.	Буклет «Счастливые люди не курят»	сентябрь	воспитатели	Разместить на информационном стенде
3.	Совместные мероприятия с родителями и педагогами	Октябрь 2020	воспитатели	Педагоги, родители
4.	«Полезные советы по отказу от курения»	Ноябрь 2020	воспитатели	Информационные стенды
5.	Наглядная информация «Вредные привычки, полезные привычки»	декабрь	воспитатель	Старшая группа
6.	Беседа о вреде курения с родителями на групповых родительских собраниях	Январь 2021	воспитатели	Старшие возрастные группы
7.	«Здоровый малыш» развлечение на свежем воздухе	Февраль 2021	воспитатели	Старшие возрастные группы
8.	«Влияние курения на организм человека «Если вы курите»	Апрель 2021	воспитатели	Уголки «Растите здоровыми»
9.	Выставка детско-родительских рисунков «Мы выбираем здоровье»	Май 2021	воспитатель	Старшая группа
10.	Первый день лето!	Июнь 2021	воспитатель	Все группы
11.	Памятка для родителей о вреде курения	Март 2021	воспитатель	Младшая группа
12.	Консультационный материал «Алкоголизм: зависимость, риск»	Август 2021	воспитатели	Информационные стенды

**Работа с воспитанниками**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1.	ИНОД «Вперед к здоровью»	сентябрь	воспитатель	Старшая группа
2.	Беседа с Албалимом о вреде курения	октябрь	воспитатель	Средняя группа
3.	«Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми о вреде курения.	октябрь	воспитатель	Старшая группа
4.	ИНОД «Где прочтется здоровье»	ноябрь	воспитатель	Средняя группа
5.	Выставка рисунков «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	декабрь	Воспитатели групп	Младшая группа
6.	экскурсия в «Парк Героев», «Труженикам тыла»	февраль	Воспитатели	
7.	Презентация «Влияние вредных привычек на здоровье человека» (показ детям)	март	Музыкальный руководитель	Средняя и старшая группы
8.	Доклад по здоровьесбережению «Прокляты тетушки Простуды».	апрель	Музыкальный руководитель	Все группы
9.	ИНОД по ЗОЖ «Хорошие привычки от Албалима»	Май	Воспитатели	Все группы
10.	День здоровья	июнь	Медсестра	Все группы
11.	Беседа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	июль	воспитатель	Средняя группа

**Работа с педагогами**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Примечание
1.	Педагогический час «Пропаганда и профилактика здорового образа жизни»	Сентябрь 2020	воспитатель	
1.	Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения»	Ноябрь 2020	Заведующий	
2.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	Декабрь 2020	Воспитатели	
3.	«Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду» сообщение на педагогическом совете	Январь 2021	Воспитатели	
4.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	Февраль 2021	Воспитатели	
5.	Консультация «Здоровьесберегающие технологии»	Март 2021	Заведующий	
6.	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	ежеквартально	Воспитатели	
7.	Консультация для воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»	Апрель 2021	Воспитатели	
8.	Оформление положительного опыта здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках)	Август 2021	Воспитатели	

В данном документе пронумеровано,  
прошнуровано и скреплено печатью  
3 листа(ов)

*М.Н. Фахреева*  
Заведующий МБДОУ детским садом  
«Радуга» комбинированного вида  
с. Базарные Матаки Алькеевского МР РТ  
*М.Н. Фахреева* М.Н. Фахреева

